

令和6年度自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議アドバイザー養成 フォローアップ研修カリキュラム

【事前配信】（研修当日までに事前視聴）（※1）

	科 目	内 容	時間	形態
動画 配信	地域ケア会議とは 何か	・地域ケア会議(個別会議、推進会議)の全体像について学ぶ。 ・自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議の活用方法について学ぶ。	約 55 分	講義

※1 講義「地域ケア会議と何か」については、研修当日には実施せず、動画配信いたします。
動画の視聴方法等、詳細については別途ご案内いたしますので、事前に視聴してください。

【期間限定動画配信】（研修期間中に視聴）（※2）

	科 目	内 容	時間	形態
動画 配信	自立支援・介護予 防とは何か	・地域ケア個別会議に活かす「自立」や「介護予防」の概念を学ぶ。 ・地域ケア個別会議における職能団体(専門職)の役割、活用方法を学ぶ。	計 145 分 程度	講義

※2 各 20～30 分程度の動画を研修実施期間中、ご自身で任意の日時に視聴いただきます。

【1日目】

	科 目	内 容	時間	形態
1 日 目	オリエンテーション			
	自立支援・介護予防と は何か	・地域ケア個別会議に活かす「自立」や「介護予防」の概念を学ぶ。 ・自立支援・介護予防の実践。(地域ケア個別会議で「自立」「介護 予防」の考え方を活かす)	約 165 分	講義、 ミニ演 習
	地域ケア会議の有効な 活用に向けて	・東京都のモデル自治体の地域ケア個別会議の実践事例から学 ぶ。	約 30 分	講義
	地域ケア会議の三層構 造の理解	地域ケア会議を効果的に活用するために、サンプルを用いた実践 的なグループワークを行うことで地域ケア会議の三層構造について 理解する。	約 150 分	講義 演習

※1日目の最終科目で実施したグループワークの成果は、2日目の演習材料として活用します。

【2日目】

	科 目	内 容	時間	形態
2 日 目	オリエンテーション			
	わがまちの地域ケア会 議の課題を解決に導く	・地域ケア会議の活用における課題の解決に向けた検討を行い、 参加者自身の地域の地域ケア個別会議をこれからどのように進め ていくのか考える。 ・地域ケア会議の活用に向けて、参加者による行動宣言を行う。	約 360 分	演習

【講義・演習を担当する講師、ファシリテーター(予定)】

令和6年度東京都地域包括支援センター研修事業等 研修運営委員会委員

令和6年度自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議アドバイザー養成フォローアップ研修カリキュラム作
成部会委員

令和6年度東京都地域包括支援センター職員研修担当講師